



Marco Ferrari

CHINESIOLOGO E FORMATORE YOGA
FONDATORE GARDA YOGA
DIRETTORE DIDATTICO FYB

Fondatore di GardaYoga A.S.D., Responsabile e Direttore Didattico di Formazione Yoga Brescia (FYB).

Laureato in Economia e Commercio e Scienze Motorie, sono Insegnante Esperto di Yoga (CSEN 760), operatore Shiatsu e Tuina specializzato in Tuina per bambini.

Pratico Yoga dal 2007, insegno dal 2015 e ho maturato oltre 12.000 ore di insegnamento. Partecipo costantemente a svariati workshop e formazioni (Yoga, Meditazione, Postura, Movimento) e sono attualmente iscritto alla formazione in posturologia Raggi Method - Pancafit. Seguo mamme in gravidanza e nel post parto, atleti, diversamente abili e allievi con dolore cronico attraverso un approccio scientifico e globale collaborando abitualmente con medici, fisioterapisti, osteopati, psicoterapeuti e ostetriche.

Negli ultimi anni mi sono avvicinato alla ginnastica acrobatica, all'arrampicata sportiva, alla corsa e al Ju Jutsu.

Mi piace leggere, viaggiare, scoprire posti, persone, culture, ascoltare musica e pezzi di vita.

Credo fortemente nel lavoro in equipe, nella messa in discussione di tutto e soprattutto nella fame di conoscenza. E nella volontà.

www.marcoferrari.yoga.

Gionata Agliati

FILOSOFO E REGISTA
MASTER IN CONTEMPLATIVE STUDIES
ESPERTO DI MEDITAZIONE VIPASSANĀ

Dopo la Laurea in Filosofia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano mi sono specializzato, sempre presso il medesimo Ateneo, in Regia Televisiva. Per 15 anni esercito come regista free lance per i maggiori network televisivi italiani e internazionali (MTV, Fox, Discovery, Sky, DeAgostini, RCS, Mediaset, La7).

Dopo aver conosciuto la Meditazione ai tempi dell'Università, ho studiato e approfondito le tematiche contemplative; dapprima attraverso l'approccio alla Mindfulness e poi studiando e praticando con Monaci e Insegnanti di Dharma del Buddhismo Theravada, in particolar modo della tradizione della Foresta di Ajahn Chah.

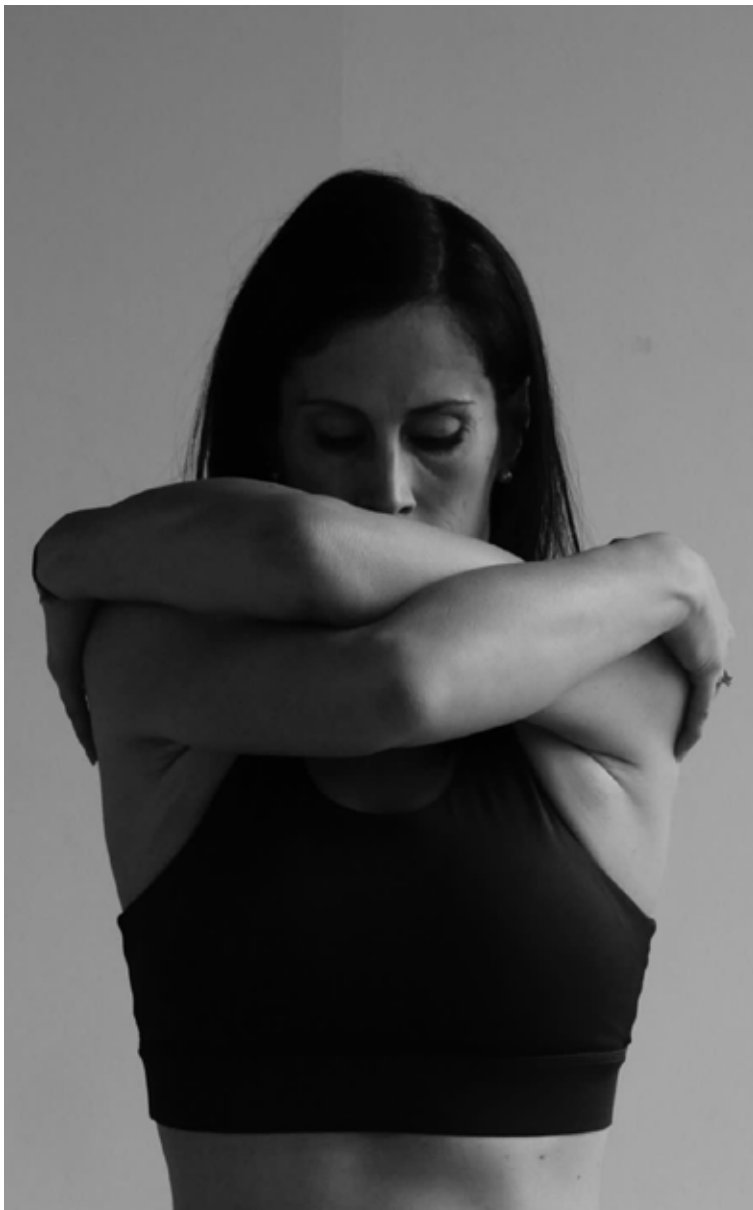
Mi sono specializzato in un Master biennale in Contemplative Studies (studi meditativi attraverso un approccio interdisciplinare) presso l'Università degli Studi di Padova. Certificato come Facilitatore nei conflitti attraverso il modello di Marshall Rosenberg, fondatore del processo comunicativo della Comunicazione Empatica (o NonViolenta).

Nel 2020 ho fondato il progetto "La Palestra della Meditazione" (www.palestradellameditazione.com), una Palestra di pratica meditativa digitale attraverso la quale centinaia di persone hanno avuto la possibilità di accedere alla Meditazione seguite da un Insegnante e con il supporto di un gruppo.

Ho inciso un Podcast per Storytel dal titolo "Storie consapevoli".

E sono autore per DeAgostini di Mindfulcamp, il primo programma televisivo italiano per portare la Meditazione ai bambini dai 4 ai 10 anni.





Giovanna Avanzi

INSEGNANTE DI YOGA, PILATES
E INSEGNANTE DELLA SCUOLA PRIMARIA
ESPERTA DI YOGA BAMBINI, ADOLESCENTI
E DIVERSAMENTE ABILI

Lo yoga è entrato nella mia vita in punta di piedi dopo i trent'anni, durante la mia prima gravidanza. In quel momento, ciò che era solo una parola è diventata un'esperienza viva: una quiete che mi ha aperto a una nuova idea di libertà e a un viaggio profondo tra corpo, mente e quella parte invisibile che, a volte rumorosa, chiede solo ascolto. Da questo incontro è nato il desiderio non solo di praticare, ma di condividere. Seguendo il filo del mio percorso come insegnante specializzata per bambini con disabilità, ho scelto di partire proprio dai più piccoli, formandomi in Yoga per Bambini e Adolescenti presso "Studio Yoga".

Il mio intento va oltre la tecnica: cerco l'empatia necessaria per accompagnare ogni allievo nella propria crescita. Questa visione mi ha portata a proporre lo yoga a bambini diversamente abili, in particolare con autismo, adottando un metodo flessibile e rispettoso delle esigenze del singolo. Da loro imparo ogni giorno il valore dell'umiltà, della creatività e dell'entusiasmo autentico.

Per ampliare il mio cammino, ho scelto una formazione per adulti capace di unire rigore scientifico e dimensione spirituale. Nutro costantemente questo percorso con studi che spaziano dal movimento funzionale al lavoro miofasciale, fino alla specializzazione in Yoga in gravidanza e post-parto.

Negli ultimi anni, la mia ricerca si è intrecciata con il Pilates (Metodo Body Harmonics), inizialmente come pratica personale e poi come insegnamento (Matwork e Reformer). Vedo il movimento come un'arte: uno spazio di cura e di relazione dove corpo, interiorità e persona trovano una connessione autentica. Il mio intento è insegnare a muovere il corpo per imparare ad abitare l'anima: perché il vero benessere nasce quando ogni parte di noi trova finalmente un posto dove sentirsi a casa.

Yoga e Pilates: due discipline non antitetiche, ma complementari, che insegnano come il corpo possa smettere di essere un limite e diventare uno spazio di consapevolezza e ascolto.

Chiara Binda

ARCHITETTO E INSEGNANTE DI YOGA
ESPERTA DI YOGA IN GRAVIDANZA
E YOGA POST-PARTO

Mi sono avvicinata allo Yoga per gioco e con diffidenza nel 2017 dopo anni di danza; da quel momento non ho mai smesso di praticare. Il fatto che la pratica di ognuno debba essere diretta, non verso le apparenze e le esibizioni esteriori, ma all'interno, verso il centro del proprio essere, mi ha affascinata totalmente.

Laureata in Architettura e Architettura d'Interni, ho completato la formazione interna a Garda Yoga e nel 2020 ho conseguito il diploma di Istruttrice Yoga RYT200 con la scuola Yoga Planet.

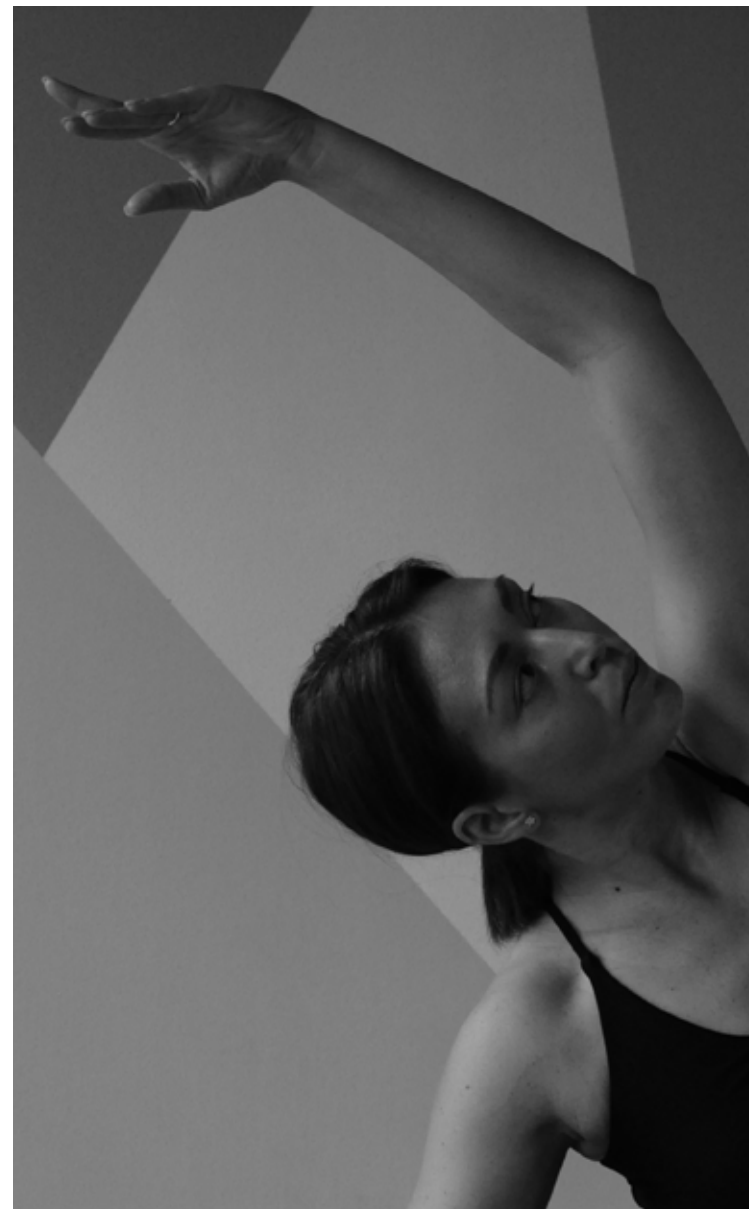
Nel 2021, durante la mia prima gravidanza, mi sono avvicinata allo yoga prenatale e post parto; parallelamente al modificarsi del mio corpo e delle mie sensazioni ho modificato la mia pratica. Ho quindi deciso di approfondire e di poter trasmettere queste discipline formandomi con Garda Yoga Academy.

Per completare la mia formazione ho partecipato a Garda Yoga Lab per la preparazione di classi one to one nel 2023 e a dei workshop della Functional training School: allenamento funzionale con Enrico Bruscia nel 2024 e allenamento neurale con Guido Bruscia nel 2025.

Seguo classi collettive di Flow Yoga, Yoga in gravidanza e Yoga post parto; continuo a formarmi sia come insegnante come allieva.

Amo viaggiare, ballare, disegnare e studiare; credo fortemente nell'equilibrio tra corpo, mente ed anima.

"Il ritmo del corpo, la melodia della mente e l'armonia dell'anima creano la sinfonia della vita."





Walter Dorti

DIRIGENTE SPORTIVO
ESPERTO IN FISCALITÀ SPORTIVA

Mi ritengo un professionista con una carriera variegata e significativa nel campo delle risorse umane e dello sport.

Nato a Salerno il 21 Aprile 1968, sono stato Consulente e Gestore Risorse Umane lavorando per 25 anni con aziende di rilevanza nazionale e internazionale. E ancora Dirigente Sportivo di II Livello (Scuola Regionale dello Sport - Coni) e Tecnico Nazionale CSEN (Istruttore di Ginnastica Yoga Liv. 3 avanzato, 760 ore).

Sono stato altresì Responsabile Nazionale Settore Yoga di ENDAS dal 2019 al 2024, Referente Nazionale Settore Yoga dello CSEN dal 2024, nonché presidente del Comitato provinciale CSEN di Salerno.

Sono Insegnante di Yoga E-RYT600 Yoga Alliance dal 2016; Docente in corsi di Formazione per Insegnanti di Yoga per l'associazione Devayoga di Salerno e altre rinomate scuole in Italia.

Collaboro come Consulente Esterno nel settore sportivo con lo Studio Dorti - Commercialisti Associati. Ho collaborato con il Comune di Salerno per la stesura del Regolamento Comunale per manifestazioni e eventi sportivi; Dirigente dell'Associazione sportiva Devayoga dal 2013.

Mi impegno costantemente nell'aggiornamento professionale, partecipando a numerosi corsi di formazione continua per dirigenti sportivi.

Arianna Fusi

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

Sono Arianna Fusi, mi occupo di Psicoterapia e di Supporto Psicologico da oltre dieci anni.

Da sempre amo ascoltare le storie delle persone, i loro vissuti e i modi creativi che hanno trovato per sopravvivere, è emozionante vedere come nel passare del tempo e degli incontri possano crescere, liberarsi da blocchi e pesi e sentirsi via via più libere nelle loro vite.

Sono sempre alla ricerca di stimoli, strumenti ed esperienze che mi aiutino ad ampliare il mio bagaglio di conoscenze e per farlo fin dalle origini della mia professione mi sono fatta sostenere da supervisori e docenti preparati.

Durante la mia Formazione ho approfondito diversi strumenti e tecniche, mi sono specializzata nella Psicoterapia Analitico Transazionale e successivamente ho approfondito attraverso corsi di perfezionamento e master approcci corporei e integrativi, mi sono avvicinata allo studio del trauma, alla lettura del corpo in psicoterapia e alla terapia di gruppo.

Questo oggi mi consente di pensare a percorsi costruiti sulla base dell'unicità e della globalità della persona che ho davanti.





Marco Passavanti

DOTTORE DI RICERCA IN CIVILTÀ SOCIETÀ
ED ECONOMIA DEL SUBCONTINENTE INDIANO
FORMATORE E INSEGNANTE DI VINIYOGA

Ho conseguito il Dottorato di Ricerca in “Civiltà, società ed economia del Subcontinente indiano” presso l’università «La Sapienza» di Roma.

Il mio campo di ricerca comprende la storia dello Yoga nell’Asia meridionale, le tradizioni yogiche del Buddismo tantrico indotibetano e dello ha h ayoga, e la diffusione delle pratiche yogiche e meditative in Occidente.

Paralleli alla formazione accademica ho coltivato lo studio e la pratica dello Yoga secondo la tradizione del Viniyoga di Krishnamacharya e Desikachar conseguendo il Diploma di Insegnante presso l’ETY di Claude Marèchal.

Da più di dieci anni sono insegnante formatore presso l’AYCO di Roma e in diversi centri italiani, e mi occupo di divulgare la storia e il pensiero filosofico delle discipline yogiche e meditative sudasiatiche.

Marco Tavaglione

OSTEOPATA
FORMATORE YOGA

Sono Marco Tava, all'anagrafe Marco Tavaglione, Osteopata classe 1972, Esperto delle Scienze del Movimento. Direttore del Dipartimento di Scienze dello Sport e della Nutrizione - Milano (Istituto Europeo di Scienze Forensi e Biomediche) riconosciuto dal Miur 2020/21.

Dopo il diploma in Perito informatico mi sono formato alla Scuola dello Sport del CONI, come esperto in preparazione fisica; successivamente ho conseguito diverse qualifiche specialistiche inerenti la Scienza del Movimento e sono Personal Trainer. Ho frequentato due scuole di Osteopatia: una del dottor Claudie Altieri, francese conosciuto nell'ambito (BFD - osteopatia biomeccanica funzionale dinamica), e l'Accademia di Osteopatia di Milano, per accedere alle quali ha conseguito il diploma di Massoterapista.

Sono fondatore dei centri *Vitalogy club* (letteralmente, "studio della vitalità") a Milano e Romano di Lombardia, studi di terapia, allenamento e Yoga.

Sono stato Insegnante di Motoria, Anatomia ed Educazione alimentare per la scuola Teorema di Romano di Lombardia dal 2014 al 2022.

Pratico Yoga da diversi anni e ho all'attivo diversi Teacher Training: 250h di Hatha Krama nella scuola Oohm di Milano; 250h conseguito in India di Hatha Vinyasa e Meditazione (Rishikesh yoga school); 50h di Rokat Yoga con il principale rappresentante dello stile, David Kyle; oltre a diversi intensivi con Insegnanti internazionali.

Organizzo retreat di Yoga (in barca a vela, surf e viaggi esperienziali) e workshop di formazione su Anatomia, Fisiologia, Biomeccanica e Neuroscienza applicate allo Yoga. Spesso, ai miei eventi sono presenti professionisti come psicologi, filosofi, fisioterapisti, ostetriche, ginecologi.

Il mio Mantra? "Esiste consapevolezza solo quando c'è conoscenza; puoi essere consapevole solo di ciò che conosci!". Da Insegnante di Yoga ed esperto del Movimento considero la pratica yogica l'essenza della costante ricerca della connessione mente-corpo.

